

Уходящий 2019 г. год стал рекордным для обучающихся по количеству участия в соревнованиях и выигранных на них медалей за все 14 лет нашего выступления на татами. Были отличные выступления и результаты, были и поражения, не все и всегда получалось.

Традиционно 2019 спортивный год мы начали организацией и проведением открытого первенства Людиновского района по олимпийскому каратэ, которое состоялось 20 января и принесло нашей команде 9 золотых, 6 серебряных и 4 бронзовых медали и первое общекомандное место среди 8 команд участниц. На всероссийских соревнованиях по вестилевому каратэ «Кубок Федерации», собравших 1100 участников из 34 регионов, Анастасия Клестова смогла выиграть золотую медаль, серебряным призёром стала Дарья Самусенко.

9 марта в г. Людинове мы провели уже традиционное первенство Калужской области по вестилевому каратэ, в котором на счету людиновских спортсменов 4 золотых, 6 серебряных и 4 бронзовых медали!

В седьмой раз подряд 16-17 марта наши спортсмены приняли участие во всероссийских соревнованиях по олимпийскому каратэ «Петербургская весна», где за медали боролось более 1 000 спортсменов из разных уголков России. Победителем этих соревнований стал Глеб Карпинский, серебряная медаль у Анастасии Клестовой и «бронзу» вырвал Никита Сосулев.

Во второй раз в истории у нас появилась Чемпионка России по вестилевому каратэ. В г. Орле с 29 по 31 марта прошло первенство России по вестилевому каратэ, в котором участвовало 1300 спортсменов из 52 регионов нашей страны. В поединках среди девушек 14-15 лет вес до 60 кг., одержав четыре победы, чемпионкой страны стала Дарья Самусенко и вошла в состав сборной России для участия в первенстве Мира. На мировом первенстве, прошедшем с 22 по 24 ноября 2019 г. в г. Москве, Даша смогла достойно выступить в составе сборной России и завоевать бронзовую медаль.

На первенстве Брянской области по олимпийскому каратэ, состоявшемся 15 сентября, людиновские спортсмены подтвердили свой класс и привезли 3 золотых, 2 серебряных, 2 бронзовых медали.

Анастасия Клестова стала победительницей традиционных 15-ых международных соревнований по олимпийскому каратэ «Minsk Open – Sanker Cup», которые состоялись в г. Минске 12 октября.

Выиграв 5 золотых, 2 серебряных и 6 бронзовых медалей мы стали одними из лучших на областных соревнованиях по олимпийскому каратэ, прошедших 19 ноября в г. Калуге.

Более 1500 спортсменов из 35 регионов нашей страны и Казахстана в течение двух дней на 8-ми татами «Лада-Арены» боролись за медали всероссийских лично-командных соревнований по каратэ «Кубок Дружбы», которые по традиции прошел в г. Тольятти с 15 по 17 ноября. В этих масштабных соревнованиях впервые приняли участие людиновские спортсменки Анастасия Клестова и Дарья Самусенко. Анастасия стала бронзовым призёром в личных поединках среди девушек 16-17 лет вес до 48 кг., а вместе с Дарьей они смогли стать бронзовыми призёрами в командных поединках в этой же возрастной группе.

Второй год подряд мы приняли участие в соревнованиях по каратэ «Кубок, посвященный 40-летию подвига Героя Советского Союза полковника Г.И. Бояринова», которые в этом году отметили свой 10-ти летний юбилей и стали международными. Здесь наша команда выиграла 2 победных Кубка, 3 серебряных и 4 бронзовых медали.

С 6 по 8 декабря в г. Тюмени Анастасия Клестова и Дарья Самусенко представляли наш регион на отборочных к первенству Европы 2020 в г. Будапеште всероссийских соревнованиях по олимпийскому каратэ «Надежды России», где, к сожалению, выиграть медали не получилось

Далее последовали победы и призовые места на первенстве Рославльского района и Новогоднем турнире.

Всего в уходящем 2019 году спортсмены объединения «каратэ» Дома детского творчества приняли участие в 21 соревновании, от районных до всероссийских и международных, где смогли выиграть 109 медалей, из которых 39 золотых, 27 серебряных, 43 бронзовых. Это рекордный и лучший результат за всю нашу 14-летнюю историю. Никогда ранее столько мы не выступали и не выигрывали такое количество медалей.

Помимо названных выше Анастасии Клестовой и Дарьи Самусенко, хотелось бы отметить тех ребят, которые сделали это: Константин Жорник, Кирилин Иван, Глеб Карпинский, Никита Сосулев, Александр Комаров, Андрей Курносов, Кирилл Трушин, Дмитрий Аверенков, Алексей Лобырев, Владислав Алексеев, Ярослав Невинчан, Родин Демидов, Вадим Фаустов.

По результатам участия в соревнованиях приказом Министра спорта Калужской области №129 от 30 апреля 2019 г. Анастасии Клестовой присвоен спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта» по олимпийскому каратэ, ей же, а также Дарье Самусенко и Константину Жорнику приказом регионального Министра присвоены первые спортивные разряды по виду спорта «всестилевое каратэ».

А всего 14 лет на татами принесли нам 955 медалей - 346 золотых, 283 серебряных, 326 бронзовых. Так держать чемпионы! Впереди 15-летие и тысячный рубеж!

Вся информация о нашей деятельности на сайте [lfkarate.ucoz.ru](http://lfkarate.ucoz.ru)

Приложение: на фото победители и призёры новогоднего турнира.

Педагог дополнительного  
образования

Р.В. Клестов

[https://vk.com/album-48324662\\_269285627](https://vk.com/album-48324662_269285627)